

香港出發 【西藏拉薩·探秘心靈聖地】 8天團

LTLA08N



【布達拉宮】 感受世界之巔的磅礴大氣

【羊卓雍措】 又稱羊湖 是西藏三大聖湖之一





香港出發【西藏拉薩·探秘心靈聖地】8天團 LTLA08N

<p>【DAY 1】</p>	<p>香港 ✈️ 拉薩 (中途經停成都天府機場)</p> <p>香港國際機場集合→中途經停成都天府機場(無須換機·停留約2小時·最終以航空公司公佈的實際時間為準)→抵達拉薩貢嘎國際機場→入住酒店</p> <p>參考航班：香港國際機場 -> 拉薩貢嘎國際機場 TV9702 15:40/22:50</p>
<p>【DAY 2】</p>	<p>拉薩→雍布拉康→昌珠寺→澤當→住山南</p> <p>酒店早餐→前往西藏第一座宮殿-【雍布拉康】，位於西藏山南市澤當鎮 11 公里的紮西次日山上。“雍布”意為“母鹿”，因紮西次日山形似母鹿而得名，“拉康”意為“神殿”</p> <p>→昌珠寺，又名為【昌珠卓瑪拉康】→澤當→晚餐→入住酒店。</p>
<p>【DAY 3】</p>	<p>澤當→貢德林草原→巴松措→住林芝</p> <p>酒店早餐→途經貢德林草原，是西藏著名的高山牧場之一，讓人真正體會到“天蒼蒼，野茫茫，風吹草低現牛羊”的悠遠意境。→午餐→遊覽【巴松措】，又名“措高湖”湖中有一小島，小島坐落著一座千年古寺——【措宗寺】→林芝→晚餐→入住酒店。</p>
<p>【DAY 4】</p>	<p>林芝→色季拉山→魯朗林海→南伊溝→住林芝</p> <p>酒店早餐→前往【色季拉山口】海拔4728米，是觀雲海、林海絕佳位置，也是拍攝南迦巴瓦峰最好的拍攝點。→遠眺南迦巴瓦峰，是西藏最神秘的雪山，常年隱匿於雲霧之中，因此又被人們稱為“羞女峰”。</p> <p>→【魯朗林海】藏語意為“龍王谷”，海拔3700米，坐落在深山老林之中，山間的雲霧時聚時散，與雪山、林海、田疇構成一幅夢幻般的圖畫。晃若到了“神仙居住的地方”。</p> <p>接著前往【仙境花海牧場】體驗騎馬射箭→午餐→【南伊溝】地處喜馬拉雅山脈北麓納伊普曲峽谷，是中國人口最少的珞巴族最大聚居地，也是藏醫藥文化的重要發源地。→林芝→晚餐→入住酒店。</p>
<p>【DAY 5】</p>	<p>林芝→藏族家訪→精靈穀→住拉薩</p> <p>酒店早餐→前往藏民家訪·品酥油茶。→午餐→【精靈穀】平均海拔3280米，與318國道一橋之隔，景區內有雪山、草原、峽谷、原林、各種野生動物等。更是高原獼猴、白唇鹿等彙聚之地，有西藏“精靈之穀”之稱→晚餐→入住酒店。</p>
<p>【DAY 6】</p>	<p>拉薩→天珠唐卡藝術館(購物點)→藏醫藥文化館(購物點)→羊卓雍措(羊湖旅拍)→住拉薩</p> <p>酒店早餐→參觀【天珠唐卡藝術中心(購物點)】，一起揭秘藏族人民精美的佛教工藝和唐卡藝術。</p> <p>→參觀【藏藥文化館(購物點)】神秘的藏醫藏藥。→【羊卓雍措】又稱羊湖，藏語意為“上部牧場的碧玉”，是藏南最大的內陸湖泊群，此湖也被認為是神女遺落在人間的松石耳串。→拉薩→入住酒店。</p>
<p>【DAY 7】</p>	<p>布達拉宮→大昭寺→八廓街→住拉薩</p> <p>酒店早餐→遊覽天空之城-【布達拉宮】相傳布達拉宮是佛祖的傑作，是留在世上的一座天空之城。</p> <p>→【大昭寺】→【八廓街】閒逛手工藝品市場(溫馨提示：請保管好自身貴重物品。集市有當地居民、商販販賣的土特產、工藝品等，不屬於旅行社可控範圍，還請謹慎消費，儘量不要和當地居民起爭執。)->拉薩→入住酒店。</p> <p>注意：布達拉宮參觀時間由布宮管委會統一安排，當日行程需根據布宮門票時間做相應調整，參觀布達拉宮必須攜帶身份證，不然不允許入內。布達拉宮每團參觀人數限制在13人以內，超過13人就要另成一團，可能和其他團體拼成一團。</p>
<p>【DAY 8】</p>	<p>拉薩 (中途經停成都天府機場) ✈️ 香港</p> <p>酒店早餐→拉薩貢嘎國際機場中途經停成都天府機場(無須換機·停留約2小時·最終以航空公司公佈的實際時間為準)→抵達香港國際機場解散</p> <p>參考航班：拉薩貢嘎國際機場->香港國際機場 TV9701 08:10/14:30</p>



天數	行程	早餐	午餐	晚餐	住宿
1	香港 → 拉薩	-	-	-	當地四鑽 拉薩德朋大酒店或同級
2	拉薩-澤當-山南	✓	✓	✓	當地四鑽 美康國際大飯店或同級
3	澤當-林芝	✓	✓	石鍋雞	當地四鑽 東辰錦輝酒店或同級
4	林芝	✓	✓	✓	當地四鑽 東辰錦輝酒店或同級
5	林芝-拉薩	✓	✓	✓	當地四鑽 拉薩德朋大酒店或同級
6	拉薩-山南-拉薩	✓	犛牛肉湯鍋	藏式烤羊	當地四鑽 拉薩德朋大酒店或同級
7	拉薩	✓	✓	✓	當地四鑽 拉薩德朋大酒店或同級
8	拉薩 → 香港	✓	-	-	

團號 LTLA08N		成人(佔半房)	單人房附加費
2025年9月7日、 9月17日	一口價團費 (含機場稅+服務費)	HK\$7499/位	HK\$1500/位

費用包括：行程中列出7早餐、12正餐、7晚當地住宿、香港往返拉薩經濟位機票、景點第一道大門票、當地旅遊巴士用車、當地導遊服務、旅遊車司機服務、機場稅燃油附加費、全程服務費、及國內10萬元旅遊團體意外平安保險。

費用不包括：個人旅遊保險：優越計劃 8天HK\$216/位；

- 備註**：
- 1.此團如人數少於16人出團，不設香港隨團領隊出團，由本公司安排工作人員送機，導遊於內地段開始接待。
 - 2.如遇天氣或自然問題取消航班，會轉或協調其他日期機位出發；
 - 3.行程中如因安排或其他因素而有變動，以實際情況為準！
 - 4.旅客入住中國境內酒店時，公安機關會透過酒店前台一併採集人像信息。
 - 5.如單人報名，必須補回單人房附加費。
 - 6.必須提供旅遊證件上的正確姓名，並清楚核對收據上參加者之姓名及證件資料，本公司無須承擔一切因錯名而衍生的額外費用及責任。
 - 7.一經報名，不得取消訂位或要求更改出發日期、地點或更改姓名等。
 - 8.本公司有權在旅行團出發前取消旅行團(如參加人數不足)。最少於出發前7日通知顧客；
 - 9.參團者必須購買旅遊保險計劃，若已自備保險，報名後翌日聯絡我們。
 - 10.圖片只供參考，一切以實物為準。圖片來源：網絡圖片
 - 11.航班資料最後以航空公司公佈為準。最近更新行程單張及確實團費均以報團當時為準，旺季加幅另行通知。
 - 12.如因天氣原因未能進入景區或遇上景區關閉，將不作任何退款，敬請留意。
 - 13.如遇天氣問題或維修影響導致遊船、環保車、電瓶車、索道纜車等無法行駛，則會停用，不作另行通知。
 - 14.沿途均是海拔較高的地帶，團友可能會產生高山反應，請各團友特別注意個人健康。