



【西藏】一年一度桃花節限定

江南林芝、冰川之鄉波密、然烏湖、
聖城拉薩、巴松措10天賞花之旅

LTLL10S

暢游世界文化遺產【布達拉宮】、【大昭寺】

波密（波堆桃花谷）及 嘎拉村（嘎拉桃花溝）觀賞時令桃花

世界上海拔最低的冰川【美麗凍人=米堆冰川】



波堆桃花谷



布達拉宮



羊卓雍措



米堆冰川



雅魯藏布大峽谷



大昭寺



西藏江南林芝、冰川之鄉波密、然烏湖、 聖城拉薩、巴松措10天賞花之旅 LTLL10S

行程特色：

1. 暢遊西藏，從林芝開始，海拔逐步遞增，有效降低高原反應帶來的不適；
2. 季節限定：林芝賞桃花勝地：【波堆桃花谷】“中國最大的桃花谷”（花卉盛放乃自然現象需視乎天氣而定）
3. 貼心安排：每位提供 2 支可攜式氧氣瓶；

D1：香港國際機場  到達成都天府機場→入住酒店

航班資料參考：(CA/ZH/3U) · 直航來回香港至成都。

D2：成都天府（內陸客機）  林芝米林機場（海拔2900米）→雅魯藏布江大峽谷（南迦巴瓦峰觀景臺、索松村賞花）→苯日神山景區（雅尼玻璃觀景臺、雅尼河谷風光）→林芝（海拔2900米，車程約300公里）

D3：林芝→色季拉山口(海拔4720米)→魯朗鎮→遠眺南迦巴瓦峰→波密（波堆桃花谷）
(海拔2730米)(里程約250公里)

波堆桃花谷：主要包括紮木鎮、古鄉、傾多鎮的9個村，桃花穀谷面積約為155.04平方千米。2016年曾被上海大世界健力士總部評為“中國最大的桃花谷”。

D4：波密→米堆村【米堆冰川】（不含騎馬）→然烏鎮【然烏湖（海拔3850米）→波密(海拔2730米)
米堆冰川：米堆冰川靠近川藏公路，規模大，進入方便，是藏東南海洋性冰川的典型代表。
然烏湖：是帕隆藏布江源頭流下來的雪水，湖畔有很多原始的藏族村落，環湖茂密的原始森林，碧藍乳白的兩色湖水，美麗的雪山森林倒映，湖面的水鳥成群，宛如仙境一般。

D5：波密（嘎朗湖風景區）→途經通麥大橋→魯朗林海觀景台→紮塘魯措→嘎拉村（嘎拉桃花溝）→林芝（海拔2900米）
嘎朗湖：嘎朗湖四面環山，景色優美，既有工布特色的地方民居，又有古老而神秘的嘎朗王宮遺址；
紮塘魯措：位於318的川藏線之上，與魯朗國際小鎮相依相伴，佛塔安靜祥和，吸引了許多的攝影師為其創作出了無數美麗作品，在湖畔可以賞雪山、看林海、觀魯朗全景，不失為318網紅打卡點魯朗小鎮的一個好去處。

D6：車觀尼洋河風光→措高鄉（巴松措，不含游船）→途經米拉山隧道→布達拉宮夜景
巴松措：位於林芝地區工布江達縣錯高縣境內。巴松錯四面環山，氣候溫和，風景秀麗。

D7：拉薩市內【布達拉宮、大昭寺（贈送藏服體驗）、參觀工藝品店(購物點)】（海拔3650米）
布達拉宮：世界上海拔最高的古代宮堡式建築群，曆世達賴喇嘛駐地和西藏政教權力的中心
大昭寺：是西藏第一座也是最古老的漢藏結合的木結構古建築，被列入世界文化遺產。

D8：拉薩【羊卓雍措(又稱羊湖)→羅布林卡（含電瓶車）】

D9：西藏博物館（週一閉館）→參觀藏醫藥博覽中心(購物點)拉薩→貢嘎機場  成都→錦里古街
西藏博物館：有豐富的館藏珍品，展出的一千多件精選的文物展品，從西藏的歷史、文化、藝術、宗教、民俗等方面向觀眾直觀地展示出藏民族獨具魅力的燦爛文化和悠久歷史。

D10：成都  返回香港國際機場，自由解散，行程完畢，祝旅途愉快。

航班資料參考：(CA/ZH/3U) · 直航來回香港至成都。



天數	行程	早餐	午餐	晚餐	住宿
1	香港 ✈️ 成都	-	-	-	天府臨空智選飯店或 武侯新城智選假日酒店或同級
2	成都 ✈️ 林芝	√	中式合菜	中式合菜	林芝喬穆朗宗逸扉酒店或 博泰林芝大酒店或同級
3	林芝/波密	√	中式合菜	天麻雞風味	波密藏王酒店或森吉酒店或同級
4	波密	√	中式合菜	石鍋雞	波密藏王酒店或森吉酒店或同級
5	波密/林芝	√	巴河魚風味	野山菌	林芝喬穆朗宗逸扉酒店或 博泰林芝大酒店或同級
6	林芝/拉薩	√	中式合菜	尼泊爾風味	拉薩澤當飯店或 雪龍莊園度假飯店或同級
7	拉薩	√	中式合菜	小胖子中餐	拉薩澤當飯店或 雪龍莊園度假飯店或同級
8	拉薩	√	中式合菜	涮羊肉	拉薩澤當飯店或 雪龍莊園度假飯店或同級
9	拉薩 ✈️ 成都	√	中式合菜	自理	西藏飯店或溫江皇冠假日酒店 或同級
10	成都 ✈️ 香港	√	自理	-	-

2026年出發日期 (LTLL10S)		成人(佔半房)	60歲以上長者(佔半房) *限持回鄉證人士	單人房附加費
3月23日 ， 4月8日	團費	HK\$17188+ /位	HK\$16988+ /位	\$3250+ /位
		*30/11前早報名優惠，每位勁減HK\$500。		

費用包括：行程中列出9早餐、15正餐、9晚當地酒店、香港至成都往返，成都至林芝，拉薩至成都經濟客位機票、景點第一道大門票、當地旅遊巴士、當地導遊服務、國內10萬元旅遊團體意外平安保險。

費用不包括：1.香港機場稅、燃油費及旅行社行政費HK\$1100/位;

2.全程服務費HK\$1500/位，於完團時收取。包括當地導遊、領隊、旅遊車司機服務費及旅行社相關人員服務費(大小同價)。

備註：1.此團如人數少於16人出團，不設香港隨團領隊出團，由本公司安排工作人員送機，導遊於內地段開始接待。

2.如遇天氣或自然問題取消航班，會轉或協調其他日期機位出發；

3.行程中如因安排或其他因素而有變動，以實際情況為準！

4.旅客入住中國境內酒店時，公安機關會透過酒店前台一併採集人像信息。

5.如單人報名，必須補回單人房附加費。

6.必須提供旅遊證件上的正確姓名，並清楚核對收據上參加者之姓名及證件資料，本公司無須承擔一切因錯名而衍生的額外費用及責任。

7.一經報名，不得取消訂位或要求更改出發日期、地點或更改姓名等。

8.本公司有權在旅行團出發前取消旅行團(如參加人數不足)。最少於出發前7日通知顧客；

9.參團者必須購買旅遊保險計劃，若已自備保險，報名後翌日聯絡我們。

10.圖片只供參考，一切以實物為準。圖片來源：網絡圖片

11.航班資料最後以航空公司公佈為準。最近更新行程單張及確實團費均以報團當時為準，旺季加幅另行通知。

12.如因天氣原因未能進入景區或遇上景區關閉，將不作任何退款，敬請留意。

13.如遇天氣問題或維修影響導致遊船、環保車、電瓶車、索道纜車等無法行駛，則會停用，不作另行通知。

14.沿途均是海拔較高的地帶，團友可能會產生高山反應，請各團友特別注意個人健康。